



GUÍA DEPORTIVA TEMPORADA 2021

#ÁLORA



Ayuntamiento de Alora
ÁREA DE DEPORTES

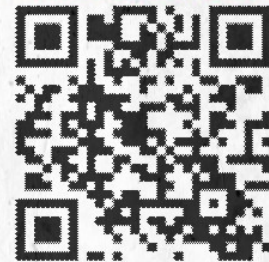
OFICINA

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES
"ANTONIO HENARES SIERRA"

LUNES A VIERNES 8:00H A 14:00 H

Pabellón 952 499 520 / Piscina climatizada 952 499 628
deportes@alora.es

www.alora.es/deportes



ACTIVIDADES PISCINA CLIMATIZADA ÁLORA

| HORA | LUNES A VIERNES | | |
|-----------|---|---|---|
| 8:00 h | Calles 1, 2 y 3 Mantenimiento | Calles 4, 5 y 6: Nado Libre | |
| 9:00 h | Calles 1, 2 y 3: Mantenimiento | Calles 4 y 5: Mantenimiento | Calle 6: Nado Libre |
| 10:00 h | Calles 1 y 2: Mantenimiento | Calles 4 y 5: Mantenimiento Mayores | Calles 4, 5 y 6: Libre o Colegios |
| 11:00 h | Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Libre o Colegios | | |
| 12:00 h | Calles 1, 2, 3 y 4: AquaGym | Calles 5 y 6: Nado Libre | |
| 13 a 16 h | Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Nado Libre | | |
| 16:00 h | Calle 1 y 2: Infantil 1 a 5 años e iniciación | Calles 3 y 4: Perfeccionamiento | Calle 5 y 6: Nado Libre |
| 17:00 h | Calles 1 y 2: Equipo Natación | Calle 3: Perfeccionamiento | Calle 4 y 5: Infantil 1 a 5 años e iniciación |
| 18:00 h | Calles 1 Equipo Natación | Calle 2 y 3: Perfeccionamiento y iniciación | Calle 4: Mantenimiento > 15 años |
| 19:00 h | Calles 1, 2 y 3: AquaGym | Calles 4: Mantenimiento > 15 años | Calles 5: Equipo Natación |
| 20:00 h | Calles 1 y 2: Natación Terapéutica | Calles 3 y 4: Mantenimiento > 15 años | Calle 6: Nado Libre |
| 21 a 22 h | Calles 1, 2, 3, 4, 5 y 6 Nado Libre | | |

SÁBADOS, NADO LIBRE DE 9:00 A 14:00 HORAS

PISCINA CLIMATIZADA

(de septiembre a junio)

Nado libre (+15 años o acompañado)

Una hora 3.50€

12 sesiones 25€ (caduca al año)

22 sesiones 42€ (caduca al año)

Bono Gimnasio + Nado Libre Piscina 27€/mes

CF Adultos 1 día + 2 días semana piscina 18€/mes

CF Adultos 2 días + 1 día semana piscina 18€/mes

AFD Mayores 1 día + 2 días semana piscina 13€/mes

AFD Mayores 2 días + 1 día semana piscina 10€/mes

Lunes a viernes (08:00h a 21:00h)

Sábados (09:00h a 14:00h)

Aquagym (+15 años)

2 sesiones 17€/mes

3 sesiones 25€/mes

Lunes a viernes (12:00h) y (19:00h)

Natación Terapéutica (+15 años)

2 sesiones adultos 20€, más 60 años 16€/mes

3 sesiones adultos 25€, más 60 años 20€/mes

Lunes a viernes (20:00h)

Iniciación (4 a 6 años) Perfección (6 a 14 años)

2 sesiones 15€/mes | 3 sesiones 20€/mes

Lunes a viernes (16:00h, 17:00h ó 18:00h)

Infantil (2 a 5 años acompañado)

2 sesiones 12€/mes | 3 sesiones 16€/mes

Lunes a viernes (16:00h ó 17:00h)

Equipo Natación

4 sesiones, menos 15 años 18€/mes

Lunes a viernes (18:00h)

4 sesiones, más 15 años 22€/mes

Lunes a viernes (17:00h ó 19:00h)

Mantenimiento +15 años

2 sesiones, más 15 años 17€, más 60 años 14€/mes

3 sesiones, más 15 años 25€, más 60 años 17€/mes

Lunes a viernes (08:00h, 09:00h, 10:00h, 19:00h ó 20:00h)

Campaña Natación Verano

Lunes a viernes (julio y agosto)

RESERVASY + INFO

Pabellón Municipal "Antonio Henares" 952 499 520 (de 8:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00h)

Polideportivo Municipal "Juan Vázquez" 951 062 137 (de 16:00 a 22:00h)

deportes@alora.es

ACTIVIDADES COLECTIVAS

(de septiembre a junio)

Joven activa 18€

Pabellón Municipal de deportes

Spinning Martes y jueves (19:30h)

Body fitness Lunes y Miércoles (19:30 h)

TRX Martes y jueves (09:15h) (17:00 h)

Pilates Martes y jueves (17:00h)

C.F. Adultos Lunes, miércoles y viernes (09:15 h)

A.F. Mayores Lunes, mié. y viernes (10:15 h)

Condición física adultos 12€

Pabellón municipal de deportes

Lunes, miércoles y viernes (09:15 h) ó

Lunes (17:30 h)

Barriada del Puente (Colegio Guadalhorce)

Lunes y miércoles (16:00 h)

Actividad físico deportiva mayores 12€

Pabellón municipal de deportes

Lunes, miércoles y viernes (10:15 h)

Gimnasio 20€ (todo el año)

Pabellón municipal de deportes

Lunes a viernes

(08:00h a 14:00 h)

(16:00h a 22:00 h)

Polideportivo municipal "Juan Vázquez"

Pistas de atletismo y polideportiva. Gratuita

Lunes a sábado (16:00h a 22:00 h)

Pistas de tenis 5€ y pádel 8€

Lunes a sábado (11:00h a 14:00 h) y (16:00h a 22:00 h)

Pabellón municipal

"Antonio Henares Sierra"

Pistas fútbol sala, baloncesto 12€

Bádminton, Tenis de Mesa y Rocódromo 2,50€

Lunes a viernes (09:00h a 14:00 h) y (16:00h a 22:00 h)

Sábado (10:00h a 14:00 h)

Campo de fútbol municipal

"Nuestra Señora de Flores"

Fútbol 45€. Fútbol-7 25€

Lunes a Sábado (16:00h a 22:00 h)

ESCUELAS DEPORTIVAS

MUNICIPALES (octubre a mayo)

Atletismo 8€

Polideportivo municipal Juan Vázquez

Lunes y miércoles (17:00 h)

Fútbol-7 8€

Campo de fútbol Ntra. Sra. de Flores

Martes y jueves:

4 a 5 años, 16:00 h.

8 a 9 años, 16:15 h.

6 a 7 años, 17:00 h.

10 a 11 años, 17:30 h.

12 a 13 años, 18:00 h.

Baloncesto 8€

Pabellón municipal de deportes

6 a 11 años. Martes y jueves (16:00 h)

ACTIVIDADES Y EVENTOS

Torneos de tenis

feria, otoño y primavera (Polideportivo municipal)

Trail Alora "Sierra de Aguas"

enero (Alora - Carratraca - Alora) 51 Km.

Medio Maratón "Alora - Valle del Sol"

marzo (Alora - Pizarra - Alora) 21,097 Km.

Carrera urbana "Ciudad de Alora"

marzo (Plaza Fuente Arriba) 1.609 metros

24 Horas de fútbol sala

junio (Pabellón cubierto)

Torneo de fútbol 7

junio y julio (Campo de fútbol municipal)

Campaña municipal de natación

junio - agosto (Piscina municipal)

Torneos de feria

julio (Pabellón municipal de deportes)

Juegos deportivos escolares

Atletismo marzo (Polideportivo municipal)

Balón mayo (Polideportivo municipal)

Campo a través noviembre (Expl. Flores)

Circuitos provinciales

Ajedrez julio (Restaurante Los Caballos)

Baloncesto 3x3 julio (Aparcamientos C/ Carmona)

Natación julio (Piscina municipal)

Maratón BTT septiembre

Duatón noviembre (Mirador Casas Nuevas)

Campo a través noviembre (Parque Fluvial)

Campaña natación invierno

octubre - junio (Piscina climatizada)

Liga local de fútbol 7 veteranos

octubre - abril (Campo de fútbol municipal)

Liga local de fútbol sala

noviembre - abril (Pabellón cubierto)